

Chronické žilní onemocnění – co poradit v lékárně?

Klára Kotyková

Nemocniční lékárna, Fakultní nemocnice v Motole, Praha

V praxi se poměrně běžně setkáváme s pacienty, kteří do lékárny přicházejí kvůli potížím spojeným s chronickým žilním onemocněním. Stěžují si například na pocit těžkých nohou, mravenčení, bolest či otok dolních končetin. Chronické žilní onemocnění bývá často podceňováno, přestože může významně snižovat kvalitu života a přinášet další komplikace. Je tedy důležité s léčbou začít co nejdříve, protože terapie počátečních stadií bývá účinnější a nákladově efektivnější v porovnání s léčbou již pokročilejších stavů. Vzhledem k tomu, že tíže symptomů ne vždy koreluje s mírou postižení žilního systému, je vhodné, aby i pacient s nevýraznými problémy zkonzultoval svůj stav s lékařem. Konzervativní léčba se skládá ze tří vzájemně se doplňujících složek – kompresní terapie, režimových opatření a farmakoterapie. Vedle konzervativního přístupu jsou i chirurgické metody, které jako jediné dokáží odstranit příčinu onemocnění. Jejich nevýhodou jsou ale poměrně časté recidivy. Cílem článku je seznámit čtenáře s problematikou chronického žilního onemocnění a uvést nástroje, kterými pacientovi můžeme pomoci v lékárně. Jedná se především o výběr vhodné kompresní pomůcky, úpravu životního stylu a doporučení léčivého přípravku dostupného bez lékařského předpisu.

Klíčová slova: chronické žilní onemocnění, klasifikace CEAP, venofarmaka, kompresní terapie.

Chronic venous disease – what to advice at the pharmacy?

In practice, it is quite common to encounter patients who come to the pharmacy because of problems associated with chronic venous disease. They complain, for example, of a feeling of heavy legs, tingling, pain or swelling of the lower limbs. Chronic venous disease is often underestimated, even though it can significantly reduce the quality of life and bring other complications. It is therefore important to start treatment as early as possible, as early-stage therapy tends to be more effective and cost-effective compared to more advanced conditions. Considering that the severity of symptoms does not always correlate with the degree of venous system impairment, it is advisable for even patients with mild problems to consult their condition with a doctor. Conservative treatment consists of three complementary components – compression therapy, lifestyle modifications and pharmacotherapy. In addition to the conservative approach, there are also surgical methods that are the only ones able to remove the cause of the disease. However, their disadvantage is the relatively frequent recurrence. The aim of this article is to familiarize readers with the issue of chronic venous disease and present tools with which we can help patients at the pharmacy. These primarily include selecting appropriate compression aid, adjusting lifestyle habits, and recommending over-the-counter medication.

Key words: chronic venous disease, CEAP classification, venopharmaceuticals, compression therapy.

Chronické žilní onemocnění – definice

Chronické žilní onemocnění (CHŽO nebo také CVD – Chronic Venous Disease) je definováno jako jakákoli morfologická nebo funkční abnormalita žilního systému chronického rázu, která se manifestuje charakteristickými symptomy a/nebo znaky a vyžaduje lékařské vyšetření a zdravotní péči (1). Dle této definice nahlížíme na CHŽO jako na chronické onemocnění žilního systému probíhající od počátečních lehčích stadií po závažnou formu rozvoje onemocnění nazývanou bércový vřed.

Ve všech fázích onemocnění je třeba pacientovi poskytnout lékařské vyšetření a odpovídající zdravotní péči. V lékárně je možno pacientovi nabídnout poradenství ohledně režimových opatření, kompresní terapie a farmakoterapie. Vhodné je také podpořit adherenci pacienta k léčbě.

Klasifikace

Za účelem klasifikace chronických žilních chorob byla vytvořena klasifikace CEAP, která hodnotí toto onemocnění ve čtyřech různých