

12. Global Initiative for Asthma. Global Strategy for Asthma Management and Prevention, 2024 [Internet]. Uptaded May 2024 [cited 05/11/24]. Available from: GINA 2024 Strategy Report
13. Ettlerová K. Zásady léčby anafylaktické reakce. Dermatol. praxi 2010;4(2):101-105.
14. Láďová K, Malý J. Pacient s alergickými příznaky v lékárně a možnosti samoléčení. Prakt. lékař. 2012;8(3):134-140.
15. Farzam K, Sabir S, O'Rourke MC. Antihistamines. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing [Internet]. Uptaded July 2023 [cited 05/11/24]. Available from: Antihistamines—StatPearls—NCBI Bookshelf.
16. DrugBank Online. Promethazine. [Internet]. [cited 06/02/25]. Available from: Promethazine: Uses, Interactions, Mechanism of Action | DrugBank Online.
17. Souhrn údajů o přípravku: FENISTIL 1 mg/ml perorální kapky, roztok.
18. DrugBank Online. Dimetindene. [Internet]. [cited 25/01/25]. Available from: Dimetindene: Uses, Interactions, Mechanism of Action | DrugBank Online.
19. Souhrn údajů o přípravku: Psilo-Balsam 10 mg/g gel.
20. Braunová J, Račanský M. Moderní antihistaminika v léčbě alergie – současné trendy v symptomatičtější terapii alergických onemocnění. Klin. Farmakol. Farm. 2015; 29(3):100-104.
21. Linkos. Difenhydramin (účinná látka). [Internet]. [cited 25/01/25]. Available from: difenhydramin (účinná látka) » Linkos.cz.
22. Souhrn údajů o přípravku: ZODAC 10 mg potahované tablety.
23. Souhrn údajů o přípravku: Zodac 10 mg/ml perorální kapky, roztok.
24. Naqvi A, Patel P, Gerriets V. Cetirizine. National Library of Medicine [Internet]. Uptaded May 2024 [cited 25/01/25]. Available from: Cetirizine - StatPearls - NCBI Bookshelf.
25. Souhrn údajů o přípravku: Zenaro 5 mg potahované tablety.
26. Souhrn údajů o přípravku: CLARITINE 10 mg tablety.
27. Sidhu G, Akhondi H. Loratadine. National Library of Medicine [Internet]. Uptaded March 2023 [cited 25/01/25]. Available from: Loratadine – StatPearls - NCBI Bookshelf.
28. Agrawal DK. Pharmacology and clinical efficacy of desloratadine as an anti-allergic and anti-inflammatory drug. Expert Opin Invest Drugs. 2001 Mar;10(3):547-60. doi: 10.1517/13543784.10.3.547. PMID: 11424898.
29. Souhrn údajů o přípravku: DESLORATADIN XANTIS 5 mg tablety.
30. Souhrn údajů o přípravku: Xados 20 mg tablety.
31. Souhrn údajů o přípravku: ALLERGODIL 0,5 mg/ml oční kapky, roztok.
32. Rich RR, Fleisher TA, Weyand CM, et al. Clinical Immunology: Principles and Practice, 3rd Edition. Elsevier Ltd; 2008. doi: https://doi.org/10.1016/B978-0-323-04404-2.X0110-8. ISBN: 978-0-323-04404-2.
33. Souhrn údajů o přípravku: Allergodil 1 mg/ml nosní sprej, roztok.
34. Souhrn údajů o přípravku: LIVOSTIN 0,5 mg/ml oční kapky, suspenze.
35. DrugBank Online. Levocabastine. [Internet]. [cited 25/01/25]. Available from: Levocabastine: Uses, Interactions, Mechanism of Action | DrugBank Online.
36. Souhrn údajů o přípravku: LIVOSTIN 0,5 mg/ml nosní sprej, suspenze.
37. Hodgins A, Sharman T. Corticosteroids. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing [Internet]. Uptaded May 2023 [cited 05/11/24]. Available from: Corticosteroids—StatPearls—NCBI Bookshelf.
38. Souhrn údajů o přípravku: BECLOMET NASAL AQUA 50 mikrogramů nosní sprej, suspenze.
39. Souhrn údajů o přípravku: Hydrocortison Léčiva 10 mg/g mast.
40. Souhrn údajů o přípravku: FLIXONASE 50 mikrogramů/dávka nosní sprej, suspenze.
41. Souhrn údajů o přípravku: VISINE RAPID 0,5 mg/ml oční kapky, roztok.
42. Tomčalová Ž. Doporučený postup: alergie, alergické reakce – opatření režimová i farmaceutická. Česká lékařnická komora [Internet]. 2012 [cited 27/01/25]. Available from: Doporučený postup-Alergie-alergické reakce-2014.pdf.
43. Nefarmakologická léčba alergie. [Internet]. [cited 06/02/25]. Available from: Nefarmakologická léčba alergie.

KNIŽNÍ NOVINKY



Hackni své ADHD

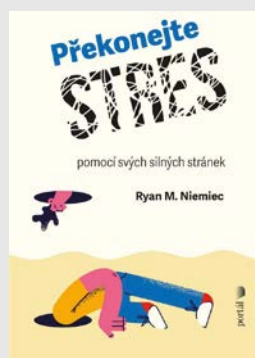
Jesse J. Anderson

Objevit své ADHD v dospělosti znamená úlevu i šok. Jesse J. Anderson ve svém praktickém rádci nabízí čtenářům úlevu i pochopení, pomáhá dospělým s ADHD přijmout své silné stránky i zvláštnosti související s diagnózou, odhalit mýty a záhady ADHD myslí a vyvinout strategie, které fungují na neurologicky netypický mozek. Tento praktický průvodce je jako osobní trenér pro váš mozek – naučí vás, jak efektivně zvládat výzvy, které vás brzdí. Anderson, sám diagnostikovaný ADHD v dospělosti, sdílí osvědčené strategie a motivující tipy, které vám umožní zvýšit produktivitu, organizovanost a hospodařit s energií. Odhalíte mýty o ADHD a naučíte se, jak vyhnout syndromu vyhoření. Inspirovatelka nabízí povzbuzení, motivaci a rutiny šité na míru mozkům s touto diagnózou.

Portál, 2025, 144 s.

brožovaná

ISBN 978-80-262-2250-7



Překonejte stres

Ryan M. Niemiec

Jak najít klid v každodenním chaosu? Tato kniha se zaměřuje na podporu silných stránek a pomocí různých technik nás provede ke klidnějšímu životu. Chronický stres, který trápí mnohé z nás, je skutečným problémem a může vést k řadě dalších obtíží, tělesných i duševních. Autor čtenářům nabízí ověřené postupy a strategie, které vycházejí z odborných poznatků a pomohou jim identifikovat jejich silné stránky, jako je třeba vytrvalost, sociální inteligence, odvaha, sebekontrola a mnohé další, a navede je k tomu, jak by mohli tyto silné stránky využít v kultivování štěstí, lepších vztahů a dalších důležitých aspektů života.

Portál, 2025, 216 s.

brožovaná

ISBN 978-80-262-2249-1