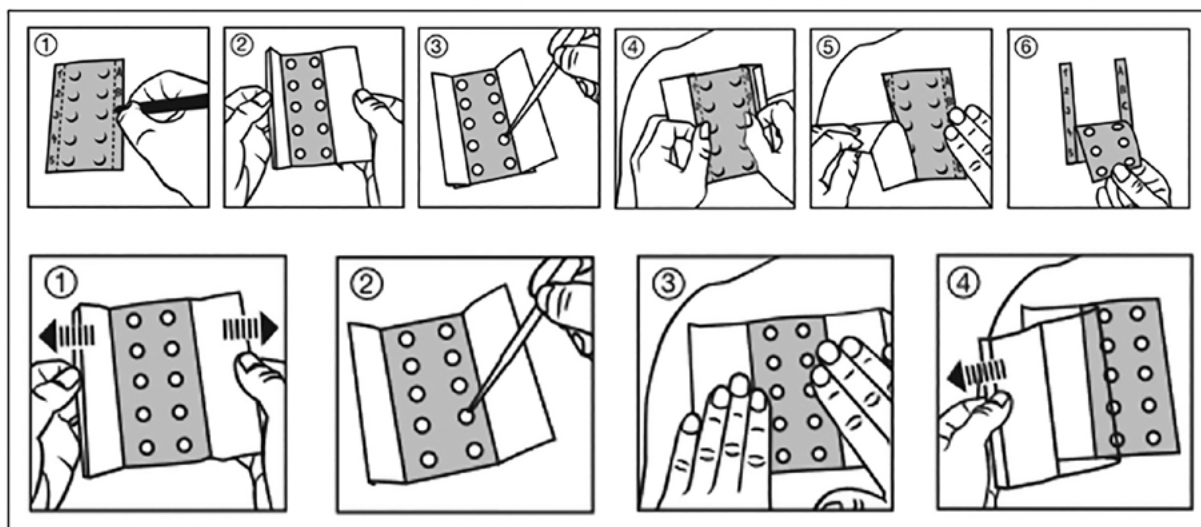


Obr. 2. Schematické znázornění aplikace náplastových epikutánních testů ve formě netkané textilie (nahore) nebo polyuretanové fólie (dole). Převzato a upraveno podle (6)



(oxid křemičitý), které udržují vlhkost v náplasti. Mezi příklady takovýchto náplastí patří VOLTATHERM Hřejivá náplast úleva od bolesti zad, Herbacos VERAL HOT hřejivá náplast, WUNDmed Hřejivá náplast či 3M™ NEXCARE Hřejivá náplast, které poskytují teplo po dobu až 8 hodin (14–16). Po dobu až 15 hodin pak slibuje účinek kosmetický přípravek Herbaless Hřejivá náplast s kaštanem (17). Po použití hřejivých náplastí by se neměla aplikovat na stejné místo další náplast po dobu alespoň 24 hodin. Hřejivé náplasti na bázi elementárního železa není možné stříhat, ani by neměly přijít do kontaktu s vodou. Hřejivé působící náplasti není vhodné používat rovněž na predilekční oblasti u pacientů s rizikem vzniku dekubitů. Poradit by se s lékařem či lékárníkem měli také pacienti trpící obtížemi s krevním oběhem, těhotné ženy, pacienti s neuropatií, revmatickou artritidou či kožním onemocněním (např. ekzémem, lupénkou) a dále pacienti starší 65 let kvůli riziku spojenému s vyšší citlivostí pokožky.

Jako podpůrnou léčbu zejména bolesti zad, svalů a kloubů nebo také při ztuhlosti či přetížení svalů a šlach lze také použít chladivé náplasti. Tyto zdravotnické prostředky obsahují derivátově působící menthol. Příkladem chladivé náplasti je CANNADERM Menthola chladivá náplast (18). Tato hydrogelová náplast, tvořená polyakrylátem sodným a karbomerovým gelem, obsahuje také protizánětlivě působící konopný olej. Z náplasti se po vyjmutí ze sáčku odstraní průhledný film a přiloží na čistou pokožku v místě bolesti jednou až třikrát denně, přičemž náplast může být aplikována po dobu až 8 hodin. Dalším příkladem chladivé náplasti je chladivá hydrogelová náplast DERMAPLIC určená pro děti či kosmetický přípravek Capsicollé Bylinná chladivá náplast (19, 20). Stejně jako v případě hřejivých náplastí se chladivě působící náplasti nedoporučují u pacientů s rizikem vzniku proleženin.

Náplasti na akné

Akné představuje jedno z nejrozšířenějších dermatologických onemocnění dospělé populace postihující až 90 % adolescentů. Jedná se o chronické neinfekční androgen-dependentní zánětlivé onemocnění pilosebaceózní jednotky (21). Jedním z prostředků sloužících ke zmírnění projevů akné jsou náplasti proti akné. Tyto zpravidla hydrokoloidní náplasti

udržují optimální vlhkost, což podporuje hojení a zabraňuje praskání a pnutí pokožky. Díky své absorpční schopnosti dokážou pojmout přebytečné tekutiny a hnis z akné, čímž snižují zánět a urychlují proces hojení. Efektivitu tohoto procesu je možné sledovat přímo na náplasti, kde se díky absorpci tekutin tvoří malé mléčně zbarvené skvrny či vybouleniny (22, 23). Náplasti rovněž vytvářejí ochrannou bariéru, která chrání poškozenou kůži před bakteriální kontaminací, prachem a dalšími nečistotami. Tím se minimalizuje riziko vzniku jizev, neboť náplasti chrání oblast akné před dalším podrážděním. Příkladem je zdravotnický prostředek AnsCare Náplasti na akné, který je vybaven polopropustnou membránou z polyuretanu, jež vytváří optimální vlhkostní prostředí pro hojení (23). Náplast na bázi karboxymethylcelulózy a polyuretanového filmu je odolná vůči vodě a UV záření, přičemž každá náplast je navržena tak, aby vydržela aplikovaná přibližně 12 hodin. Mezi další hydrokoloidní náplasti na akné patří např. transparentní WUNDmed Náplast na akné (24). Příkladem náplasti s obsahem kyseliny salicylové, která díky exfoliačnímu a protizánětlivému účinku pomáhá čistit póry a zmenšovat velikost stávajících pupíků, jsou kosmetické přípravky Australian bodycare Náplasti na akné proti pupínkům či HYFAC Ošetřující náplasti na akné.

Náplasti chránící před komáry

Alternativu k repelentům nabízejí VIACELL K111 Náplasti chránící před komáry ve formě transparentní polyethylenové fólie s mikrobiobkami obsahujícími silice z rostlin *Eucalyptus globulus*, *Cymbopogon citratus* a *Pelargonium graveolens* (25). Tyto speciální náplasti se aplikují na oděv, tašky, stany, kočárky apod., přičemž nesmějí přijít do kontaktu s kůží či sliznicemi, jelikož mohou vyvolávat alergické reakce. Z tohoto důvodu je nezbytné si po aplikaci náplasti důkladně umýt ruce. Po nalepení se z náplasti uvolňují obsažené silice, jejichž vůně odpuzuje komáry. Pro optimální účinek je doporučeno náplast po nalepení přibližně každých 20 minut jemně poškrábat, aby došlo k opětovnému uvolnění silic. Tento produkt lze nalézt také mimo lékárny pod označením repelentní samolepky či samolepky proti komárům, které mohou být v různých grafických provedeních; některé z nich mohou být aplikovány i přímo na pokožku.